

# TERAPI HATI

Empat Puluh Hadis Tentang *Tazkiyah* dan Penyucian Jiwa



Dr. Ali Albarghouthi

Penterjemah: Zaila Shaher



DAKWAH CORNER  
BOOKSTORE

Diterbitkan Oleh:  
**Dakwah Corner Bookstore (M) Sdn. Bhd.**  
No. 7, Jalan Dato Abdul Aziz, Section 14,  
46100 Petaling Jaya, Selangor Darul Ehsan,  
MALAYSIA  
T: +603-7956 4664

**Terbitan Pertama:**  
2023

**ISBN:**  
978-629-7545-00-4

**Dicetak Oleh:**  
Fussian Advertising &  
Printing Sdn Bhd

**Tajuk:**  
Terapi Hati

**Reka Bentuk Buku:**  
Norashikin Yussof

**Hantarkan komen anda  
tentang buku ini ke:**  
dakwahcornerpublications  
@gmail.com

**Pengarang:**  
Dr. Ali Albarghouthi

**Pengatur Huruf:**  
Penerbit Begawan

#### Kedai-kedai Cawangan:

##### MALAYSIA

Dakwah Corner Bookstore  
Section 14, Petaling Jaya,  
Selangor D.E  
Tel: +603 7956 4664

##### SAUDI ARABIA

Dakwah Corner Bookstore  
Makkah Commercial Centre,  
Holy Makkah  
Tel: +966 125311 895

##### NIGERIA

Dakwah Islamic Bookshop  
UAC Building, Abuja  
Tel: +234 805 603 7779

Ampang Point  
Shopping Centre  
Tel: +603-4266 9692

##### PHILIPPINES

Dakwah Corner Bookstore  
Falcatan Street Tetuan  
Zamboanga City  
Tel: +63 926 5284

#### Diedarkan Oleh:

**Salaam Media International**  
Singapore  
Tel: +65 6396 4121



Data Pengkatalogan-dalam-Penerbitan

Perpustakaan Negara Malaysia

Rekod katalog untuk buku ini boleh didapati  
dari Perpustakaan Negara Malaysia

ISBN 978-629-7545-00-4

#### HAK CIPTA TERPELIHARA ©

2023 Dakwah Corner Bookstore (M) Sdn. Bhd.

Hak cipta terpelihara. Tidak dibenarkan mengeluarkan ulang mana-mana bahagian artikel,  
ilustrasi dan isi kandungan buku ini dalam apa jua bentuk dan apa cara sekalipun,  
sama ada secara elektronik, fotokopi, mekanik, rakaman atau  
cara lain sebelum mendapat izin bertulis daripada  
Dakwah Corner Bookstore (M) Sdn. Bhd.

## ISI KANDUNGAN

*Nota dari Penerbit / v*

*Pengenalan / vii*

HADIS SATU	Hati adalah pusat / 1
HADIS DUA	Hati yang berbolak-balik / 13
HADIS TIGA	Fitnah hati / 24
HADIS EMPAT	Pengaruh antara hati dan badan / 43
HADIS LIMA	Hati dan kealpaan / 56
HADIS ENAM	Hati yang kaya atau miskin / 73
HADIS TUJUH	Keterikatan hati dengan dunia ini / 87
HADIS LAPAN	Dunia dan hati / 102
HADIS SEMBILAN	Hati dan dosa / 117
HADIS SEPULUH	Hati dan keinginan seksual / 131
HADIS SEBELAS	Perwatakan baik dan hati / 143
HADIS DUA BELAS	Ketamakan dan hati / 156
HADIS TIGA BELAS	Keangkuhan dan hati / 173
HADIS EMPAT BELAS	Hati yang bersyukur / 192
HADIS LIMA BELAS	Hati dan kemampuan Allah / 211
HADIS ENAM BELAS	Hati yang penyayang / 229
HADIS TUJUH BELAS	Hati dan ibadah wajib / 243

HADIS LAPAN BELAS	Tauhid dan hati / 257
HADIS SEMBILAN BELAS	Mencintai Nabi dan keadaan hati / 268
HADIS DUA PULUH	Kehebatan hati yang suci / 276
HADIS DUA PULUH SATU	Membawa ketenangan di hati / 287
HADIS DUA PULUH DUA	Memohon kesucian / 297
HADIS DUA PULUH TIGA	Doa untuk melindungi hati / 311
HADIS DUA PULUH EMPAT	Hati terhormat dan jiwa nan lega / 322
HADIS DUA PULUH LIMA	Perbaharui iman anda / 337
HADIS DUA PULUH ENAM	Mengubah diri dan hati / 350
HADIS DUA PULUH TUJUH	Hilangkan duka dan nestapa / 365
HADIS DUA PULUH LAPAN	Menggilap hati berulang kali / 377
HADIS DUA PULUH SEMBILAN	Kembali semula kepada hati / 384
HADIS TIGA PULUH	Bebaskan hati dari keduniaan / 394
HADIS TIGA PULUH SATU	Hilangkan kebencian dari hati / 409
HADIS TIGA PULUH DUA	Berwaspada dengan lidah anda / 421
HADIS TIGA PULUH TIGA	Keluarkan zina dari hati / 434
HADIS TIGA PULUH EMPAT	Mencari nikmat dalam yang halal / 447
HADIS TIGA PULUH LIMA	Berpuasa untuk jiwa anda / 457
HADIS TIGA PULUH ENAM	Menziarahi tanah perkuburan / 470
HADIS TIGA PULUH TUJUH	Santuni golongan miskin dan yatim / 481
HADIS TIGA PULUH LAPAN	Elak ketawa berlebihan / 492
HADIS TIGA PULUH SEMBILAN	Mendekati orang dan tempat baik / 503
HADIS EMPAT PULUH	Hati perlu kerap beribadah / 516
HADIS EMPAT PULUH SATU	Ingatlah Allah selalu / 525

## Nota dari Penerbit

Islam mengutamakan pemurnian hati kerana ia ada kaitannya dengan kejayaan hidup seseorang di dunia dan di Akhirat. Terdapat banyak ayat dari al-Quran dan hadis Nabi Muhammad ﷺ yang memberi penumpuan dalam menyempurnakan urusan jiwa dan hati. Allah berfirman dalam al-Quran:

قَدْ أَفْلَحَ مَنْ زَكَّاهَا ﴿٩﴾ وَقَدْ خَابَ مَنْ دَسَّاهَا ﴿١٠﴾

Berjalah orang yang menyucikannya, dan gagallah dia yang menanamnya (dengan rasuah).

Surah ash-Shams (91:9 – 10)

Muhammad ﷺ merupakan contoh yang wajar diteladani berhubung pemurnian kehidupan berkata:

« Awas! Di dalam badan, terdapat seketul daging yang jika ada baik, maka seluruh tubuh akan baik; dan jika rosak, maka seluruh badan akan rosak. Ia adalah hati. »

Bukhari dan Muslim.

Selain sejumlah besar perintah yang wajib dipatuhi dalam al-Quran dan as-Sunah, terdapat juga panduan yang tidak ternilai pentingnya daripada para ulama silam tentang penyucian jiwa dan hati. Seiring dengan peredaran sekarang ini, didapati ada sebilangan besar bukti tentang kemunculan metodologi dan amalan yang tidak berasas yang semakin berleluasa. Apabila ritual eksotik daripada falsafah dan agama lain yang semuanya mendakwa dilakukan atas nama "penyucian hati," paling menyedihkan kemunculan mereka yang membenarkan kesesatan, penyelewengan ajaran dan pembaharuan ini diterima pakai dalam kalangan umat Islam masa kini.

Buku di tangan anda ini adalah buku pertama seumpamanya yang mengandungi strategi untuk membersihkan hati dan jiwa dan

NOTA DARI PENERBIT

menyedarkan anda tentang penyelewengan, melalui cahaya ajaran Islam yang sebenar menurut cara pemahaman generasi umat pendahulu.

Kami memohon kepada Allah Taala untuk menjadikannya bermanfaat kepada pembacanya dan memberati timbangan kebaikan penulis dan penerbitnya.

Amin.

Farid Ullah bin Ahmed Hussain  
Ketua Pegawai Eksekutif